



RKVV Hegelsom

Corona-Protocol RKVV Hegelsom per Augustus 2020

Onderstaande maatregelen zijn opgesteld aan de hand van de richtlijnen van RIVM, KNVB en het NOC-NSF.

Onderstaand het protocol, dat geldend is voor de **Senioren , Veteranen van RKVV Hegelsom.**

Algemene regels:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Thuis 20 sec handen wassen voordat je naar de accommodatie komt.
- Thuis naar het toilet gaan voordat je naar de accommodatie komt.
- Als er getwijfeld wordt of een speler of trainer wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, dan is de coco eindverantwoordelijk. Zij kan de betreffende persoon adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.
- Coco mag een speler/trainer zijn. Maak hierover per team afspraken wie dit gaat doen.
- De Coco ontvangt de tegenstanders en legt ze het gebruik van de accommodatie uit.

Coco= coördinator Corona

Gebouw:

- In de kleedlokalen houdt men 1,5 mtr afstand. Indien mogelijk mag 1 team zich verdelen over 2 lokalen. Is dat niet mogelijk dan dient men op elkaar te wachten tot er weer ruimte is. Houdt dus rekening met een langere wachttijd.
- Bij binnenkomst gebouw/ kleedlokaal direct je handen wassen met de aanwezige handgel. Dit geldt voor iedere bezoeker dus ook tegenstanders en scheidsrechters!
- Per doucheruimte houden we ook 1,5 meter afstand. Houdt dus rekening met een langere wachttijd.
- Na het douchen (na elk team zodat het schoon is voor de volgende gebruiker!) worden zoals gebruikelijk de gebruikte lokalen weer schoon gemaakt, dat wil zeggen: Schoonvegen (zand eruit, niet in de afvoergootjes vegen!), vloer in de doucheruimte schoon spoelen met een emmer water en eventueel droog trekken, let op dat er geen zand tussen zit!
- Toilet: Na het gebruik dient alles dat aangeraakt is (bv klinken, wc-bril, doorspoelknop, kraan) met een desinfectie doekje afgenomen te worden.
- Alle materialen die je gebruikt hebt weer opbergen waar je deze gepakt hebt en het gebouw afsluiten. Neem 1 desinfectie doekje mee waarmee je de klink een laatste keer kunt schoonmaken.
- Afval in afvalbak .
- Zodra alles opgeborgen is en iedereen het veld en gebouw heeft verlaten de klinken van de deuren met een desinfectie doekje afnemen.



- Maak onderling met je team afspraken over de uit te voeren taken!
- In de kantine en op het terras is het verplicht een registratie bron en contactonderzoek in te vullen (ook voor Jeugd)

Sporters:

- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken. Bidons niet met elkaar delen.
- Kom zoveel als mogelijk in sportkleding naar de accommodatie. De kleedkamers zijn beperkt geopend i.v.m. de 1,5 mtr.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, Coco's en bestuursleden.
- 18+ spelers / speelsters moeten buiten de wedstrijd/training 1,5 meter afstand houden tot elkaar en alle andere personen.
- Laat sporters van 18+ tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden.
- Geen handen schudden.
- Was na de training/wedstrijd thuis goed je handen 20 sec.

Teambesprekingen:

- Probeer deze zoveel mogelijk buiten te houden of in de kantine (bestuurskamer is voor het gehele team geen optie i.v.m. de 1,5 mtr)
- Verzoek alle teambesprekingen vóór vertrek bij de thuislocatie te houden. Een andere mogelijkheid is voorafgaand op het veld.

Ouders/toeschouwers:

- Als ouder/toeschouwer heb je weer toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training/wedstrijd. Houdt ten alle tijden 1,5 meter afstand.
- De zijdes van de dug-outs zijn gereserveerd voor reservespelers/ speelsters en coaches.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers/coaches, Coco's en bestuursleden.

Reizen:

- Ga zoveel mogelijk per fiets naar sportlocaties.
- Probeer het aantal personen in een auto laag te houden en reis zoveel mogelijk alleen.
- Personen van 13+ maken tijdens het reizen in een auto bij voorkeur gebruik van een mondkapje.
- Indien je het samen reizen onprettig vindt, schroom dan niet en maak het kenbaar bij leiding/ Bestuur

Bij wie moet ik als speler of ouder zijn?

Bij vragen kunnen spelers en/of ouders contact opnemen met de leiding van het betreffende team. De teambegeleiding kan zo nodig contact opnemen met bestuursleden RKKV Hegelsom.

Kijk voor vragen naar de protocollen van de KNVB/ NOC-NSF/ RIVM , deze zijn leidend en volgen wij ook op.